

Beratungsthemen im Bereich Familienberatung

Die Familienberatung richtet sich an Eltern mit Kindern bis 12 Jahre, und an weitere Bezugspersonen. Mögliche Beratungsthemen sind:

Erziehungsebene/Kinderebene

- Fragen zu Erziehungshaltungen und Erziehungsstil
- Grenzen setzen
- Kinder altersgerecht fördern statt Kinder überfordern
- Aggressionen, Tätlichkeiten
- Umgang mit Fehlverhalten (Stehlen, Lügen, usw.)
- Geschwisterkonflikte, Konflikte mit anderen Kindern
- Umgang mit Fähigkeiten und Eigenwilligkeiten des Kindes
- Eingehen auf Kinder mit Besonderheiten (ADHS, Einschränkungen, u. a.)
- Umgang mit Medien (TV, Computer, Gamen)
- Fragen zu Taschengeld, Ämtli usw.
- Freizeitgestaltung
- Bewältigung des Familienalltages

Elternebene

- Familienzeit - Paarzeit - Arbeitszeit ausgewogen gestalten
- Erschöpfungsanzeichen
- Probleme und Fragen zu Trennung, Scheidung, Stiefeltern-Sein
- Gemeinsame elterliche Sorge und Gestaltung Besuchsrecht / Betreuungszeiten
- Alleinerziehend Sein
- Rollenfindung in Patchwork-Familien

Ebene soziale Situation

- Familienbudget
- Rechtsfragen
- Probleme mit Behörden, Ämter und Institutionen
- Wohnen
- Kinderbetreuung
- Elternkontakt mit Schule und Betreuungspersonen
- Sich zurechtfinden als fremdsprachige Eltern

Setting: Je nach Thema finden die Gespräche mit einem Elternteil, mit beiden Eltern oder mit der ganzen Familie statt. Das Vorgehen ist wie folgt: 1. Anmeldung, 2. die Terminvereinbarung erfolgt telefonisch oder per Mail.

Die Beratung ist kostenlos. Die Berater/Innen halten sich an die Schweigepflicht.