

Jugend- und Familienberatung Contact

Beratung für Eltern, Bezugspersonen,
Jugendliche und junge Erwachsene

Wenn es
eng wird, kann
ein Gespräch
neue Perspektiven
eröffnen.

KJF - Das Fachzentrum
für Kinder-, Jugend- und
Familienfragen.

«Wenn es eng wird, kann ein Gespräch neue Perspektiven eröffnen»

Als Eltern und Bezugspersonen von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 25 Jahre sind Sie konfrontiert mit kleinen und grossen Fragen sowie unterschiedlichen Herausforderungen. Wir bieten Ihnen Informationen und Orientierung, Beratung und Unterstützung.



Jugend- und Familienberatung Contact. Herausforderungen gemeinsam angehen.

An zentraler Lage am Kasernenplatz in Luzern können Sie als Einwohnerin oder Einwohner der Stadt Luzern oder einer der Vertragsgemeinden das Angebot der Jugend- und Familienberatung Contact nutzen.

Unsere aktuellen Angebote sowie spannende und hilfreiche Informationen finden Sie laufend auf unserer Website. www.contactluzern.ch

Wir bieten

- Beratungsgespräche für Eltern, Familien und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen (0–25 Jahre)
- Einzelberatung für Jugendliche und junge Erwachsene (12–25 Jahre)
- Beratungen am Kasernenplatz
- Angeordnete Mediationen

Themen

Information und Orientierung

- Medien
- Taschengeld
- Ausgang
- Hausaufgaben
- Schule, Ausbildung, Berufswahl
- Lernenden- und Ausbildungsbudget

Beratung und Unterstützung

- Zusammenleben und Familienalltag
- Konflikte
- Entwicklungs- und Ablösungsphasen
- Erziehung
- Grenzen setzen
- Elternrolle nach Trennung und Scheidung
- Herausforderungen als Alleinerziehende/r bewältigen
- Suchtmittelkonsum

Wir sind

- Qualifiziertes Fachpersonal
- Eine spezialisierte Fachstelle rund um Fragen zu Familie und Jugend
- Engagiert in der Vernetzung

Wir beraten

- Systemisch und lösungsorientiert
- Kostenlos und vertraulich
- Neutral und unabhängig
- Nach individuellem Bedarf
- Mit Dolmetschenden in allen Sprachen
- Unsere Angebote können mit der Translator-App (siehe QR-Code) in diverse Sprachen übersetzt werden.



Android. DeepL



iOS. DeepL

Erreichbarkeit

Montag bis Freitag
8 bis 12 und 13 bis 17 Uhr

T 041 208 72 90
info@contactluzern.ch
www.contactluzern.ch

**Ein Angebot der Stadt Luzern
für folgende Gemeinden**

Greppen
Horw
Kriens
Meggen
Neuenkirch
Stadt Luzern
Udligenswil
Vitznau
Weggis

**Stadt Luzern
Jugend- und Familienberatung
Contact**

Kasernenplatz 3
Postfach
6000 Luzern 7
T 041 208 72 90
info@contactluzern.ch
www.contactluzern.ch

